Educação Física – Código 28

Decreto-Lei nº55/2018, de 6 de julho

Ano Letivo 2022/2023

1. Objeto de avaliação

A prova tem por referência as Aprendizagens Essenciais de Educação Física do 2º ciclo.

2. Caracterização da prova

Prova prática: Prova com 15 itens. Cotação de 100 pontos.

A estrutura da prova prática sintetiza-se no quadro1.

Quadro 1.

Temas/Conteúdos	Operacionalização	Cotação
Andebol	Em situação de jogo ou exercício critério, realizar com oportunidade e correção as ações técnico-táticas nas modalidades propostas de acordo com os níveis programáticos.	**8 pontos**
Basquetebol		**8 pontos**
Futebol		**8 pontos**
Voleibol		**8 pontos**
Badminton		**8 pontos**
Atletismo	Em exercício critério, realizar com oportunidade e correção a execução técnica de um salto, um lançamento e uma corrida de acordo com os níveis programáticos.	**20 pontos**
Ginástica	Em exercício critério, realizar com oportunidade e correção a execução técnica de vários elementos gímnicos de acordo com os níveis programáticos.	**20 pontos**
Aptidão Física	Testes de Condição Física Protocolo Fitescola	**20 pontos**

3.Critérios de classificação

Prova prática

Análise da execução técnico tática e análise da execução técnica

I – Não executa
II – Executa com dificuldade
III – Executa
IV – Executa bem

4. Material

Prova prática: Equipamento desportivo adequado à prática da Educação Física.

5. Duração: A prova tem a duração de 45 minutos.

Nota: A prova prática realiza-se no pavilhão desportivo da escola.