

### 1. Objeto de avaliação

A prova tem por referência as Aprendizagens Essenciais de Educação Física do 3º ciclo.

### 2. Caracterização da prova

**Prova prática:** Prova com 15 itens. Cotação de 100 pontos.

A estrutura da prova prática sintetiza-se no **Quadro 1**.

**Quadro 1**

Temas/Conteúdos	Operacionalização	Cotação
<b>Andebol</b>	Em situação de jogo ou exercício critério, realizar com oportunidade e correção as ações técnico-táticas nas modalidades propostas de acordo com os níveis programáticos.	<b>8 pontos</b>
<b>Basquetebol</b>		<b>8 pontos</b>
<b>Futebol</b>		<b>8 pontos</b>
<b>Voleibol</b>		<b>8 pontos</b>
<b>Badminton</b>		<b>8 pontos</b>
<b>Atletismo</b>	Em exercício critério, realizar com oportunidade e correção a execução técnica de um salto, um lançamento e uma corrida de acordo com os níveis programáticos.	<b>20 pontos</b>
<b>Ginástica</b>	Em exercício critério, realizar com oportunidade e correção a execução técnica de vários elementos gímnicos de acordo com os níveis programáticos.	<b>20 pontos</b>
<b>Aptidão Física</b>	Testes de Condição Física Protocolo Fitescola	<b>20 pontos</b>

### 3. Critérios de classificação

#### Prova prática

#### Análise da execução técnico tática e análise da execução técnica:

- I – Não executa
- II – Executa com dificuldade
- III – Executa
- IV – Executa bem

### 4. Material

**Prova prática:** Equipamento desportivo adequado à prática da Educação Física.

**5. Duração:** A prova tem a duração de 45 minutos.

**Nota:** A prova prática realiza-se no pavilhão desportivo da escola.