

1. Objeto de avaliação

A prova tem por referência as Aprendizagens Essenciais de Educação Física do 3º ciclo.

2. Caracterização da prova

Prova prática: Prova com 15 itens. Cotação de 100 pontos.

A estrutura da prova prática sintetiza-se no Quadro1.

Quadro 1

Temas/Conteúdos	Operacionalização	Cotação
Andebol	Em situação de jogo ou exercício critério, realizar com oportunidade e correção as ações técnico-táticas nas modalidades propostas de acordo com os níveis programáticos.	8 pontos
Basquetebol		8 pontos
Futebol		8 pontos
Voleibol		8 pontos
Badminton		8 pontos
Atletismo	Em exercício critério, realizar com oportunidade e correção a execução técnica de um salto, um lançamento e uma corrida de acordo com os níveis programáticos.	20 pontos
Ginástica	Em exercício critério, realizar com oportunidade e correção a execução técnica de vários elementos gímnicos de acordo com os níveis programáticos.	20 pontos
Aptidão Física	Testes de Condição Física Protocolo Fitescola	20 pontos

3. Critérios de classificação

Prova prática

Análise da execução técnico tática e análise da execução técnica:

- I – Não executa
- II – Executa com dificuldade
- III – Executa
- IV – Executa bem

4. Material

Prova prática: Equipamento desportivo adequado à prática da Educação Física.

5. Duração: A prova tem a duração de 45 minutos.

Nota: A prova prática realiza-se no pavilhão desportivo da escola.