

### 1. Objeto de avaliação

A prova tem por referência as Aprendizagens Essenciais de Educação Física do Secundário.

### 2. Caracterização da prova

**Prova escrita com uma ponderação de 30% da nota final.**

Prova com 35 itens. Cotação de 200 pontos.

**Parte prática com uma ponderação de 70% da nota final.**

Prova com 26 itens. Cotação de 200 pontos.

A estrutura da prova escrita sintetiza-se no quadro 1.

Quadro 1

Temas / conteúdos	Tópicos	Cotação
<b>Aptidão Física</b> <b>Processos de desenvolvimento e manutenção da condição física e a sua relação com a saúde.</b>	Identificar as capacidades motoras; Conhecer e interpretar os indicadores que caracterizam a aptidão física; Compreender a relação da aptidão física com a saúde.	<b>20 pontos</b>
<b>Andebol</b>	Conhecimentos relativos aos objetivos e às ações técnico-táticas das várias modalidades.  Conhecimentos relativos às regras das várias modalidades.	<b>20 pontos</b>
<b>Basquetebol</b>		<b>20 pontos</b>
<b>Voleibol</b>		<b>20 pontos</b>
<b>Futebol</b>		<b>20 pontos</b>
<b>Ginástica</b>		<b>24 pontos</b>
<b>Atletismo</b>		<b>26 pontos</b>
<b>Badminton</b>		<b>26 pontos</b>
<b>Orientação</b>		<b>24 pontos</b>

**Quadro 2 – Tipologia, número de itens e cotação da prova escrita.**

Tipologia de itens		Número de itens	Cotação por item (em pontos)
<b>Itens de seleção</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Escolha múltipla</li> <li>• Verdadeiro/Falso</li> </ul>	<b>28</b>	<b>2 a 8 pontos</b>
<b>Itens de construção</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Resposta Fechada</li> </ul>	<b>3</b>	<b>8 a 10 pontos</b>
<b>Itens de construção</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Resposta Extensa</li> </ul>	<b>4</b>	<b>12 a 14 pontos</b>

A estrutura da prova prática sintetiza-se no Quadro 3.

**Quadro – 3**

Temas/Conteúdos	Operacionalização	Cotação
<b>Aptidão Física</b>	Testes de Condição Física Protocolo Fitescola.	<b>20 pontos</b>
<b>Opção de duas das modalidades entre as quatro coletivas:</b>  <b>Andebol</b> <b>Basquetebol</b> <b>Futebol</b> <b>Voleibol</b>	Em situação de jogo ou exercício critério, realizar com oportunidade e correção as ações técnico-táticas nas modalidades propostas de acordo com os níveis programáticos.	<b>40 +40 pontos</b>  <b>Total de 80 pontos</b>
<b>Atletismo</b>	Em exercício critério, realizar com oportunidade e correção a execução técnica de um salto, um lançamento e uma corrida de acordo com os níveis programáticos.	<b>28 pontos</b>
<b>Ginástica</b>	Em exercício critério, realizar com oportunidade e correção a execução técnica de vários elementos gímnicos de acordo com os níveis programáticos.	<b>28 pontos</b>
<b>Badminton</b>	Em situação de jogo ou exercício critério, realizar com oportunidade e correção as ações técnico-táticas nas modalidades propostas de acordo com os níveis programáticos.	<b>24 pontos</b>
<b>Orientação</b>	Em situação de exercício critério realização de um percurso de orientação.	<b>20 pontos</b>

### **3. Critérios de classificação**

#### **Prova escrita**

As classificações a atribuir às respostas são expressas em números inteiros e resultam da aplicação dos critérios gerais e específicos de classificação.

As respostas ilegíveis são classificadas com zero pontos.

Resposta Extensa: a avaliação das competências específicas da disciplina decorre da verificação de uma articulada e coerente apresentação dos conteúdos relevantes, da utilização correta da terminologia da disciplina e da interpretação adequada dos documentos apresentados.

Escolha múltipla e verdadeiro / falso

A cotação total do item é atribuída às respostas que apresentam de forma inequívoca e única opção correta. São classificadas com zero pontos as respostas em que é assinalada:

- uma opção incorreta
- mais do que uma opção

#### **Prova prática**

##### **Análise da execução técnico-tática e análise da execução técnica**

- I – Não executa
- II – Executa com dificuldade
- III – Executa
- IV – Executa bem

### **4. Material**

**Prova escrita:** a prova é realizada na folha de exame, apenas podendo usar, como material de escrita caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

**Prova prática:** equipamento desportivo adequado à prática das aulas de educação física.

### **5. Duração**

**Prova escrita:** a prova tem duração de 90 minutos.

**Prova prática:** a prova tem a duração de 90 minutos.

**Nota:** a prova prática realiza-se no pavilhão desportivo da escola.