

ATIVIDADES EXTRACURRICULARES



MÚSICA



DESPORTO



CIDADANIA

**EBSM
2025-26**



ARTES

Escola Básica e Secundária de Machico
<https://ebsm.pt>

OFERTA EXTRACURRICULAR EBSM

É com grande entusiasmo que damos as boas-vindas ao ano letivo de 2025-2026! Estamos animados para embarcar nesta jornada de aprendizagem e crescimento ao lado dos vossos educandos. O nosso compromisso é proporcionar um ambiente acolhedor, dinâmico e estimulante, onde cada aluno possa desenvolver todo o seu potencial. Desta forma, informamos que, no presente ano letivo, a Escola Básica e Secundária de Machico tem para oferecer um vasto conjunto de projetos, clubes e iniciativas que vão além do currículo, contribuindo, assim, para o enriquecimento e formação pessoal, social e integral dos nossos alunos.

Atenciosamente,

A equipa da Dinamização Cultural

Dinamizacao.cultural@gmail.com

Clubes e Projetos

1. Cordofones

O projeto Cordofones é um clube de música, onde os alunos têm a possibilidade de aprender a tocar vários instrumentos tais como: Guitarra, Baixo, Braguinha, Rajão e Viola de Arame, proporcionando a prática musical em conjunto, como também a integração, sociabilidade e o espírito de grupo.

Coordenador: Professor Francisco Oliveira

Horário: Segunda – 14:20 às 15:05

Quarta – 14:20 às 16:05

Sexta – 10:05 às 10:50

2. Bandas Rock

O Projeto Bandas Rock visa proporcionar aos alunos diversas experiências musicais significativas, no âmbito da música Pop e Rock, onde os intervenientes poderão desenvolver e concretizar a sua expressividade e criatividade, alargando os seus domínios do conhecimento.

Coordenador: Professor João Rodrigues

Horário: Terça – 11:50 às 13:20

Quarta – 14:20 às 16:05

Quinta – 15:20 às 16:50

Sexta – 14:20 às 16:05

3. Clube de Guitarra

A guitarra no cenário musical é indiscutível. A sua presença marcante, versatilidade e capacidade de transmitir emoção, fazem dela um dos instrumentos mais amados e essenciais na criação musical em todo o mundo. É isso que pretendemos oferecer no Clube de Guitarras. Aparece!

Coordenador: Professor João Reis

Horário: Terça – 13:35 às 15:05

Quarta – 10:05 às 11:40

Sexta – 15:20 às 16:50

4. Clube de Piano

Queres aprender a tocar piano? Este instrumento é o ideal para expressar emoções. Através das melodias e harmonias, os pianistas podem comunicar sentimentos profundos que as palavras não conseguem expressar. De que estás à espera?

Coordenador: Professor Francisco Oliveira

Horário: Terça – 14:20 às 16:05

5. Vozes EBSM

Cantar ajuda a superar limites, ganhar confiança e gerar novas experiências enriquecedoras. Cantar atua como uma forma libertadora, de expressão, que nos permite estar em completo acordo com o Mundo que nos rodeia. Gostas de cantar? Vem ter connosco!

Coordenador: Professor João Reis

Horário: Terça – 11:50 às 12:35

6. Bombos Tradicionais

A percussão combina o som e o silêncio e, assim, transmite diferentes emoções e sensações. Desde batidas enérgicas e agitadas até toques suaves e delicados. Neste projeto pretendemos a aprendizagem de ritmos tradicionais e movimentos; processar dinâmicas de grupo através do ritmo; desenvolver técnicas de execução progressivas e adquirir o gosto pela prática musical coletiva.

Coordenador: Professor Francisco Oliveira

Horário: Segunda – 15:20 às 16:05

Quarta – 10:50 às 11:35

Quinta – 15:20 às 16:05

Sexta - 10:50 às 11:35

7. Clube Europeu

O Clube Europeu visa consciencializar a comunidade educativa para a importância da sua participação na vida democrática da União Europeia, através do respeito pelos valores europeus, pela inclusão, a diversidade, incutindo nos jovens exemplos de uma verdadeira cidadania ativa. É de carácter facultativo e de natureza eminentemente lúdica e pedagógica. Como atividade de enriquecimento do currículo visa a formação integral dos alunos e a utilização criativa e formativa dos seus tempos livres.

Equipa: Professoras Maria José Vieira e Magda Rodrigues

Horário: Terça – 14:20 às 16:05

Quarta- 11:50 às 13:20

8. Expressão Plástica

O Clube de Expressão Plástica permite o enriquecimento do currículo escolar ao alargar as experiências visuais e plásticas, contribuindo para o desenvolvimento da sensibilidade estética e artística. Promovendo o ensino pela descoberta e a capacidade criativa, no processo de aprendizagem. Pretende-se elaborar um projeto conjunto, para recuperação criativa de tecidos e realização de cenários para as Festas da Escola.

Equipa: Professoras Helena Berenguer, Helena Marques e Tânia Andrade,

Horário: Quarta – 14:20 às 15:05

Quinta – 10:05 às 11:40

Quinta – 14:20 às 15:05

9. Dinamização da Biblioteca

A Biblioteca Escolar é um elemento fundamental do processo de ensino-aprendizagem dentro da escola, contribuindo para o desenvolvimento da criatividade, da comunicação e da crítica. Partindo deste pressuposto, o presente projeto tem como finalidade principal valorizar e reforçar o papel da biblioteca nas suas funções: informativa, educacional e recreativa. É composto de várias atividades de natureza diversificada, com o propósito pedagógico de ir de encontro com as necessidades dos alunos, fazendo com que estes desenvolvam o hábito da leitura e ajudando-os a pensar, refletir e a questionar.

Equipa: Professoras Noélia Rodrigues e Carolina Dias

Horário: Segunda – 9:05 às 9:50

Quarta – 10:05 às 10:50

Quinta – 10:05 às 11:35

Sexta – 9:05 às 9:50

10. Parlamento Jovem

O Parlamento Jovem é um projeto de enriquecimento curricular que tem como objetivos educar para a cidadania, estimular a participação cívica dos jovens e dar a conhecer o funcionamento do processo de tomada de decisões políticas. Para além do referido, é um espaço de desenvolvimento de competências pessoais, como a oralidade, argumentação, espírito crítico, respeito pelos valores da tolerância e aceitação da vontade da maioria, essenciais na formação humanista de cidadãos ativos, críticos e autónomos.

Programas desenvolvidos no Parlamento Jovem: 1) Parlamento Jovem Regional; 2) Parlamento dos Jovens (Básico e Secundário); 3) Madeira Model United Nations; 4) Escola Embaixadora do Parlamento Europeu

Equipa: Professoras Alexandra Teixeira e Emília Vasconcelos

Horário: Segunda – 12:35 às 14:20

Quarta – 14:20 às 15:05

11. Clube de Dança

O Clube de Dança é um espaço educativo e artístico que promove a valorização da linguagem corporal enquanto forma de comunicação e expressão universal. Através da diversidade de estilos – como a dança folclórica, de salão, moderna, contemporânea, jazz, hip hop, entre outros – os alunos têm a oportunidade de desenvolver competências técnicas, expressivas e sociais. Os objetivos do clube passam pela valorização da imagem corporal, pelo desenvolvimento da expressão e da criatividade, pela melhoria da postura, da coordenação motora e da memória, bem como pelo incentivo à socialização e ao respeito pela diversidade cultural. A dança é, assim, entendida como um instrumento de formação integral que favorece a consciência de si, a interação com o meio e o crescimento pessoal e coletivo.

Equipa: Coordenadora Carolina Luis

Horário: Segunda – 11:50 às 13:20

Terça – 10:50 às 11:40

Quarta – 16:05 às 16:50

Quinta – 10:05 às 10:50

Sexta – 15:20 às 16:50

12. Clube Robótica

O Clube de Robótica é um espaço divertido onde os alunos aprendem, de forma lúdica, a construir e programar pequenos robôs. Ao mesmo tempo, desenvolvem o raciocínio lógico, a criatividade e o interesse pela tecnologia, sempre com o apoio dos professores, num ambiente seguro e estimulante.

Convidamos todos os encarregados de educação a incentivarem a participação dos seus educandos neste clube, que promove a curiosidade, o trabalho em equipa e a confiança para enfrentar novos desafios. Não são necessários conhecimentos prévios — basta vontade de aprender e explorar!

Equipa: Professores Diva Mendonça, Gregório Teixeira e Filipe Mendonça

Horário: Terça – 10:50 às 15:05

13. Clube da Matemática

Este projeto divide-se em duas vertentes. A primeira vertente pretende promover a divulgação e dinamização dos Jogos do **Campeonato Nacional de Jogos Matemáticos** e levar os alunos a participarem no Campeonato Regional e, se for o caso, no Campeonato Nacional de Jogos Matemáticos. O clube de Matemática também desenvolve atividades, junto dos alunos e de toda a comunidade Escolar, alusivas à Semana do Departamento das Ciências Exatas e da Natureza, ao Natal, ao dia do Pi, à Páscoa e um dia do jogo por semestre. Os alunos podem ainda jogar outros jogos de tabuleiro e realizar outras atividades, como criar seus próprios jogos de tabuleiro; pesquisar sobre a história dos jogos de tabuleiro; criar um museu de jogos de tabuleiro e organizar um torneio de jogos de tabuleiro. Na segunda vertente, pretende-se divulgar e dinamizar os jogos dentro da sala de aula com os alunos, juntamente com o professor titular, nas aulas de Estudo Acompanhado e nas da disciplina de Matemática. O jogo **SuperTmatik** é destinado a crianças do ensino básico (do 5.º ao 9.º ano de escolaridade), cujo objetivo é selecionar três alunos de cada nível de escolaridade para representar a escola num torneio internacional de Cálculo Mental com participações de escolas de todo o mundo. O **jogo Multipli** destina-se a alunos dos 5.º e 6.º anos do Ensino Básico, cuja finalidade é selecionar alunos para participarem nas Semifinais Regionais e os que fiquem classificados nos primeiros 7 lugares do seu ano de escolaridade, estes ficam automaticamente selecionados e inscritos para jogar a Grande Final.

Equipa: Professoras Natália Mendonça e Zózima Afonseca

Horário: A definir com os alunos

14. Baú da Leitura

O Baú de Leitura retoma a sua atividade, convidando-te a contactar com livros de diferentes autores, os quais podes requisitar. Dá largas à tua imaginação, participando nos concursos dos Flashes Literários, extensível a toda a comunidade educativa e da ilustração, dirigida aos alunos dos três ciclos. Se gostas de ler, participa no concurso Triatlo Literário, dirigido a alunos dos 2º e 3º ciclos, e mostra que és capaz de derrotar a concorrência em diferentes categorias. O espaço destinado aos livros do Baú continua a ser o habitual – a estante defronte à secretária dos bibliotecários. Apresentado o espaço e as atividades previstas, resta apenas aguardar pela tua participação. Colabora! Dá o teu contributo! Esperamos por ti!

Equipa: Professores Cristina Batista e Ricardo Giestas

Horário: A definir com os alunos

Desporto Escolar

Para este ano letivo, a Escola Básica e Secundária de Machico oferece aos seus alunos as seguintes modalidades desportivas: Badminton, Basquetebol, Futsal, Madeirabol, Natação, Ténis de Mesa e Voleibol.

Funcionamento dos Núcleos

Cada núcleo dispõe de 4 horas semanais para treinar. Os alunos inscritos realizarão os treinos no horário que mais lhes convier, de forma a não prejudicar as suas obrigações escolares, as quais devem estar sempre em primeiro lugar. Durante o ano letivo estão previstos alguns momentos competitivos. Nas competições, o professor responsável pelo núcleo, entrega previamente uma folha de autorização, para que os Encarregados de Educação tenham conhecimento da atividade. Para as atividades externas a escola fornece aos alunos um lanche, equipamento e transporte (caso o jogo seja noutra escola).

Badminton – Professores David Silva e Nélon Jardim

Horário: Segunda – 16:05 às 17:50

Quinta – 11:50 às 13:20 e das 15:20 às 16:50

Sexta – 15:20 às 16:50

Basquetebol – Professor Nelson Abreu

Horário: Terça – 15:20 às 16:50

Quarta – 12:35 às 13:20

Quinta – 15:20 às 16:50

Sexta – 10:50 às 11:35

Futsal – Professores Jorge Caldeira e João Nunes

Horário: Segunda – 10:05 às 10:50 e das 16:05 às 16:50

Quinta – 10:50 às 13:20 e das 15:20 às 16:05

Sexta – 17:05 às 17:50

Madeirabol – Professor Rui Antunes

Horário: Terça – 15:20 às 16:50

Quarta – 10:05 às 11:35

Natação – Professor Miguel Freitas

Horário: Terça – 15:20 às 16:50

Quarta – 10:50 às 12:35

Ténis de Mesa – Professor Edgar Ferreira e Ricardo Crespo

Horário: Segunda – 15:20 às 16:50

Quarta – 11:50 às 13:20

Quinta – 17:05 às 17:50

Sexta – 11:50 às 12:35 e das 15:20 às 16:50

Voleibol – Professores Hélder Santos e Susana Lopes

Horário: Segunda – 10:05 às 11:35 e 15:20 às 16:50

Terça – 10:05 às 11:35 e 15:20 às 16:05

Quinta – 10:05 às 11:35